

THEATERSPORT – IMPROVISATIONS – KURSE FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE

Kurs 1 | EINFÜHRUNG

zu spielen? Ohne Plan, ohne vorbereiteten Text, ohne Angst, Fehler zu machen, einfach ganz spontan aus dem Moment heraus?

In diesem Kurs wirst Du jede Menge Improvisationsspiele kennen lernen, die Dich und Deine MitspielerInnen überraschen, Dein „Gehirn lüften“ und Deine Lachmuskeln trainieren.

Du wirst schauspielerische Fähigkeiten trainieren, Regeln und Techniken der Improvisation erlernen und mit Spass, Fantasie und Spontaneität Szenen produzieren, die nicht wiederholbar sind. Mit spielerischen Übungen wirst Du erfahren, eigenen Impulsen zu vertrauen und ihnen zu folgen und die Angebote Deiner SpielpartnerInnen anzunehmen.

Das Improvisationstheater bietet Dir die Möglichkeit, mehr Selbstvertrauen in Dich zu gewinnen.

Kurs 2 | UND WEITER....?

Im fortgeschrittenen Kurs wirst Du die Basis vertiefen, weitere Spiele, Techniken und andere Formen kennen lernen. Du wirst Dich in spezifische Themen vertiefen oder Dich an längere Geschichten wagen und von der Gegenwart, in die Vergangenheit oder zurück in die Zukunft switchen. Unberechenbar ganz im Sinne der Improvisation! Hat Dich mal das Improvirus gepackt, kriegst Du es nicht mehr los! Lebenslänglich infiziert...

Kurs 3 | THEATERSPORT

Der Theatersport ist eine neue spannende Form des Improvisationstheater. In diesem Kurs lernst Du Grundlagen der Theatersportspiele und der Theatersport-Show kennen.



Deine Phantasie ist nicht impotent, solange du nicht tot bist: du bist nur eingefroren. Schalte den verneinenden Intellekt aus, und heisse das Unbewusste als Freund willkommen: Es wird dich an Orte führen, die du dir nicht hast träumen lassen, und es wird Dinge hervorbringen, die origineller sind als alles, was du erreichen könntest, wenn du Originalität anstrebst.

Keith Johnstone, Begründer des Theatersportes