

CLOWNKURSE FÜR JEDES ALTER ENTDECKE DEINEN EIGENEN CLOWN

Mit Körperarbeit, Kinderspielen und Improvisationen befreien wir den kindlichen Narren in uns. Lustvoll scheitern und stolpern wir in alltäglichen Lebensgeschichten umher. Wir entdecken unsere Spielfreude. Der Kopf wird frei und unsere Schwächen werden zu Stärken. Die Forschungsreise zur eigenen Komik führt uns in ungeahnte Welten.

Wir setzen verschiedene clowneske Mittel wie Status-Spiele, Double-Take, Fiasko, Rhythmus und A-Rhythmus, Gangarten, Kostüme und rote Nase ein und kommen unserer eigenen Clown-Figur Schritt für Schritt näher.

- Der Clown lebt ganz im Moment – nimmt neugierig wahr, was mit ihm und um ihn herum geschieht. Er geniesst das Publikum als Zeugen seiner Entdeckungen.
- Der Clown kennt keine Tabus.
- Der Clown lässt sich aus dem Nichts von sich, seinem Tun und seinen Gefühlen selbst überraschen und ist fassungslos darüber.

Mitbringen:

Verschiedene Kleider (zu gross, zu klein..), Hüte, Taschen und rote Nase!

Voraussetzungen:

Ausser Neugierde und Lust zum Ausprobieren sind keine Voraussetzungen nötig.

